



WORKSHOP WOCHENENDE



TIMETABLE

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<u>15:30 - 16:30 Uhr:</u> Sportabzeichen ab 6 (Luca Rustein)	<u>09:00 - 11:00 Uhr:</u> Hip Hop 14-18 Jahre (Marie Werner)	<u>10:00 - 12:00 Uhr:</u> Discofox (Marie Werner)
<u>15:30 - 16:30 Uhr:</u> Tanzkids 7-9 Jahre (Marie Werner)	<u>10:00 - 11:00 Uhr:</u> Hoppel&Bürste 3-5 Jahre (Sonja C. & Karin H.)	<u>10:00 - 11:30 Uhr:</u> Fascio meets Yoga (Sigrid Windhorst-Cohrs)
<u>17:00 - 18:00 Uhr:</u> Sportspiele 6 - 12 Jahre (Luca Rustein)	<u>11:00 - 12:00 Uhr:</u> Kinderturnabzeichen 5-10 Jahre (Sonja & Karin)	<u>10:00 - 11:00 Uhr:</u> Get fit! Intervall (Lara Scholz)
<u>17:30 - 19:00 Uhr:</u> Karate (Marcus Krüger)	<u>10:00 - 11:00 Uhr:</u> Tennis für Kinder (Jürgen Cohrs)	<u>11:00 - 12:00 Uhr:</u> Tennis Einsteiger (Jürgen Cohrs)
<u>18:00 - 20:00 Uhr:</u> Choreo Class (Marie Werner)	<u>10:00 - 11:00 Uhr:</u> Fit bis ins hohe Alter (Sabine Arning)	<u>13:00 - 15:00 Uhr:</u> Cha-Cha-Cha (Marie Werner)
<u>19:00 - 20:30 Uhr:</u> Quigong (Sigrid Windhorst-Cohrs)	<u>11:30 - 13:30 Uhr:</u> BlahBlah Kids 10-13 Jahre (Marie Werner)	<u>14:00 - 16:00 Uhr:</u> Schnitzeljagd durchs Dorf (Luca Rustein)
<u>20:00 - 21:30 Uhr:</u> Kin-Ball ab 16 Jahren (Luca Rustein)	<u>11:30 - 12:30 Uhr:</u> Brain Circuit (Sabine Arning)	<u>16:00 - 17:00 Uhr:</u> Tanz dich fit! (Marie Werner)
	<u>12:30 - 13:30 Uhr:</u> Fussball 6-10 Jahre (Nadine Andres)	
	<u>14:00 - 15:00 Uhr:</u> Tanzkids 7-9 Jahre (Marie Werner)	
	<u>14:00 - 15:00 Uhr:</u> Tennis mit Ballmaschine (Jürgen Cohrs)	
	<u>15:00 - 16:00 Uhr:</u> Minikids Dance 3-6 Jahre (Marie Werner)	
	<u>15:00 - 16:00 Uhr:</u> Sport mit Gymnastikball (Lara Scholz)	
	<u>15:00 - 17:00 Uhr:</u> Völkerball ab 15 Jahren (Luca Rustein)	