

Aktiv- und Gesundheitswoche

Fit im Alter durch Bewegung, Ernährung und geistige Aktivität



22.-26. April 2024

KOSTENLOSE AKTIONEN

PROGRAMM

Mit-Mach-Aktion: Lebensfreude in Bewegung
| Tanzgruppe lädt Damen und Herren zum Schnupperkurs ein

Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12

Mo. 22.4.2024 | 10 – 11.45 Uhr

Genussvolle Mittagszeit: Kontakte knüpfen
und über Freizeitangebote informieren bei
gemeinsamen Mittagessen
| Anmeldung erforderlich

Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12

Di. 23.4.2024 | 12 – 14 Uhr

Filmvorführung: Auf dem Weg

Das Andere Kino Lehrte, Sedanplatz 26A

Mi. 24.4.2024 | 19 – 21.30 Uhr

Vortrag: „Ernährung im Alter – Alles anders?!“

Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12

Do. 25.4.2024 | 10 – 11.30 Uhr

Mit-Mach-Aktion: Gedächtnistraining

Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12

Fr. 26.4.2024 | 11.30 – 12.30 Uhr

Weitere Informationen bei Frau N. Francksen, Stadt Lehrte | Tel. 05132/ 505 -34 02 | 60plus@lehrte.de
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

In Kooperation mit:

Tanzgruppe Busche | Geschmacksachen Kochwerkstatt | Das Andere Kino e.V. |
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. - Vernetzungsstelle Seniorenernährung |
Heilpraktikerin für Psychotherapie Ch. Warnecke

