



# Yoga Workshop

## „Herbst - Zeit für mich“

Samstag, 02. September 2017

10:00 bis 15:00 Uhr

Jahnturnhalle/Mehrzweckräume,  
Feldstraße 29, 31275 Lehrte

### Workshop-Themen

- Lifestylekonzept „Sevenoften mit Bewegungstipps“
- Klangmeditation
- Yoga für die Faszien

Weitere Informationen und Beschreibungen der Themen finden sich im Flyer.

### Tageskarte inkl. Snack :

LSV-Mitglieder: 40,00 €

Nichtmitglieder: 50,00 €

Anmeldung über die LSV Geschäftsstelle

Anmeldeschluss: Freitag, 25.08.2017

unter Tel. 05132/3203 oder

E-Mail: [info@lehrtersv.de](mailto:info@lehrtersv.de)

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Für alle, die Lust haben, Yoga auf besondere Art und Weise zu erleben.