

LES MILLS

INSTRUKTOREN INFO-DAY



**KOSTENLOS
FÜR ALLE**

Samstag, 19. August



**LEHRTER
SPORT-VEREIN**

Evener Str. 38
31275 Lehrte
Tel. 051 32/92 99 90

Was bedeutet es, Teil des LES MILLS TRIBES zu sein und wie kannst auch du LES MILLS Instruktor/in werden?

Das und mehr erfährst du in den INFO-Sessions.

- 11:00 **LES MILLS BODYVIVE 3.1** 30'
- 11:30 **LES MILLS BODYATTACK** 30'
- 12:00 **INFO-Session**
- 13:00 **LES MILLS BODYBALANCE** 30'
- 13:30 **LES MILLS BODYCOMBAT** 30'
- 14:00 **INFO-Session**
- 14:30 **LES MILLS BODYATTACK** 45'