

Programm Vorträge

Uhrzeit	Vortragsraum I	Vortragsraum II	Vortragsraum III	Workshop-Raum
11.30 Uhr	Informationen zum Pflege-stärkungsgesetz II (AR Senioren-dienste mbH)	Gesundheit beginnt im Kopf Karsten Schecker (Coaching + Training)	Warum „positiv Denken“ uns auf Dauer nicht glücklich macht! Dipl.-Päd. Beate Stein, HP für Psychotherapie (ShaYla-Zentrum für ganzheitliche Gesundheit und Förderung)	Warum Sterben wichtig ist. Wie der Tod vom Feind zum Freund wird Janine Bischoff (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
12.00 Uhr	Harn-inkontinenz - ein Tabuthema? Dr. Joachim Stein (KRH Klinikum Großburgwedel)	Faszinierende Faszien = Nur Mode oder wirklich wichtig? Mike Wrensch (Weststadt Reha)	Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen nach Schlaganfall - was kann man tun? (Vortrag für Betroffene und deren Angehörige) Stefanie Keppler (NeuroLogopädie - Praxis für Logopädie)	Klopf-akupressur zur Linderung bei chronischen Schmerzen Dr. Isa Bredemeier (Praxisgemeinschaft Sperbergasse)
12.30 Uhr	Vorsorge ist die beste Medizin Wie vermeide ich die Nebenwirkungen der ungeplanten Erbfolge und fehlender Vollmachten?	Wiederherstellende Operationen in der Gynäkologie Dr. Karl-Heinz Noeding (KRH Klinikum Großburgwedel)	Neue Therapie-möglichkeiten beim Prostatakrebs Dr. Karl-Ludwig Kluck (Medizinisches Versorgungszentrum Burgdorf)	Angst, Panik & Co. Sabine Nehring-Neumann (Naturheilpraxis Fernholz, Yogalinde)
13.00 Uhr	Vorsorge ist die beste Medizin Wie vermeide ich die Nebenwirkungen der ungeplanten Erbfolge und fehlender Vollmachten?	Was tun, wenn Blut im Urin ist? Dr. Joachim Stein (KRH Klinikum Großburgwedel)	Die schmerzhaften Schulter Prof. Reinhard Fremerey (KRH Klinikum Lehrte)	Entspannungsyoga (Workshop) Martina Fernholz (Naturheilpraxis Fernholz, Yogalinde)
13.30 Uhr	Bluthochdruck: wie können Herz- und Gefäßschäden vermieden werden? Prof. Reinhard Brunkhorst (KRH Klinikum Lehrte)	Der Weg zum besseren Hören (AUDIAS Hörgeräte)	Hände drauf! Selbsthilfe für Schulter- und Nackenspannung Dr. Anna Hayes, Ph.D., HP Melanie Altenkamp (ShaYla - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit und Förderung)	Vorstellung der Geburtshilfe Karin Heine (Ltd. Hebamme) KRH Klinikum Großburgwedel

Programm Vorträge

Uhrzeit	Vortragsraum I	Vortragsraum II	Vortragsraum III	Workshop-Raum
14.00 Uhr	Vorsorge ist die beste Medizin Wie vermeide ich die Nebenwirkungen der ungeplanten Erbfolge und fehlender Vollmachten?	Minimal invasiver Gelenkersatz Hüfte und Knie Prof. Reinhard Fremerey (KRH Klinikum Lehrte)	Informationen zum Pflege-stärkungsgesetz II Andreas Bertram (Senioren-Residenz Bertram)	Schatten in der Psyche des Menschen. Das Bergen innerer Schätze Janine Bischoff (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
14.30 Uhr	Iris Hüneburg + Dr. Patrick Jaap, Rechtsanwalt Markus Wzietek (Hannoversche Volksbank)	Chirurgie beim älteren Menschen Dr. Andrea Beuleke (KRH Klinikum Großburgwedel)	Faser-Muskel-Schmerz: Fibromyalgie Selbsthilfe hilft Katja Lahmann (Selbsthilfe in der Region Hannover, Burgdorf und Umgebung)	Fußreflexzonen-therapie - über die Füße den ganzen Menschen behandeln Ulrike Herr (Praxisgemeinschaft Sperbergasse)
15.00 Uhr	Hilft Sport bei Krebs? Dr. Robert Hafke (Medizinisches Versorgungszentrum Burgdorf)	Nierenkrank - was nun? Dr. Inge Mander (KRH Klinikum Lehrte)		
15.30 Uhr	Diagnostik und Therapie der Borreliose Dr. Ulrich Heckel (Medizinisches Versorgungszentrum Burgdorf)	Beckenbodenschwäche und Inkontinenz - wie kann der Chirurg helfen? Dr. Thomas Menzel (KRH Klinikum Lehrte)	„Sprich LAUT!!!“ Behandlung der Stimm- und Sprechstörung bei der Parkinson-Krankheit Stefanie Keppler (NeuroLogopädie - Praxis für Logopädie)	
16.00 Uhr	Ende	Ende	Ende	Ende

Mit freundlicher Unterstützung



Karsten Schecker
Coaching + Training



5. Burgdorfer Gesundheitstag

Informationen - Vorträge - Aktionen

am Sonntag, 23. Oktober 2016

von 11.00 bis 16.00 Uhr

im Veranstaltungszentrum StadtHaus

(Sorgenser Straße 31)

Mit freundlicher Unterstützung



5. Burgdorfer Gesundheitstag



Nach der hervorragenden Resonanz in den vergangenen Jahren organisiert Stadtmarketing Burgdorf e.V. (SMB), das Netzwerk für Wirtschaft und Gesellschaft, mit zahlreichen Partnern am Sonntag, 23. Oktober 2016, im Veranstaltungszentrum Stadt-Haus und im JohnnyB. (Sorgenser Straße 30/31) den 5. Burgdorfer Gesundheitstag. Rund 40 Teilnehmer (Ärzte, Kliniken, medizinische Dienstleister, Vereine, Krankenkassen, Therapieanbieter, Apotheken und soziale Dienste) präsentieren sich von 11 bis 16 Uhr. Einen Schwerpunkt bildet diesmal das Thema „Älter werden & Zukunft gestalten“. Der Eintritt ist frei.



Zum Programm gehören Ausstellungen, Informationen, Mitmachaktionen, 32 Vorträge und Workshops, Vorführungen und Kinderangebote. Alle Besucher können kostenlos an der Verlosung „Hier gewinnen Sie Gesundheit!“ teilnehmen. Eine Reihe von Ausstellern bietet besondere Aktivitäten an: zum Beispiel eine Blutdruckmessung und Blutzuckeruntersuchung (Klinikum Region Hannover), Hörtest (AUDIAS-Hörgeräte), das Tragen eines Alterssimulationsanzugs (Senioren- und Pflegestützpunkt BurgdorferLand der Region Hannover) und ein Psychoquiz der Fips gGmbH.



Ziel der Veranstaltung ist es, Burgdorf als eine Stadt zu zeigen, in der Gesundheit einen herausragenden Stellenwert einnimmt.

Die Organisation des Gesundheitstages übernimmt eine Projektgruppe, zu der Gerhard Bleich, Dr. Robert Hafke, Katja Weberling und Mike Wrensch gehören. Hauptförderer sind die Hannoversche Volksbank und die Ambulante Pflege Burgdorf GmbH.

Weitere Informationen: Stadtmarketing Burgdorf e.V., Schmiedestr. 12 c, Tel. 05136 - 972 14 18, www.stadtmarketing-burgdorf.de.

Teilnehmerliste Gesundheitstag 2016

AOK - Die Gesundheitskasse, Sonja Lenort, Heinrichstr. 29, 31303 Burgdorf
Apotheke Schnaith, Philip Schnaith, Marktstr. 41, 31303 Burgdorf
AR Seniorendienste mbH, Helga Müller-Isernhagen, Bahnhofstr. 13, 31303 Burgdorf
AUDIAS-Hörgeräte, Barbara Scheller, Schmiedestr. 31, 31303 Burgdorf
Barmer GEK, Harald Voge, Vahrenwalder Str. 133, 30165 Hannover
Berufsbildende Schulen Burgdorf (BBS), Birgit Schulz, Berliner Ring 28, 31303 Burgdorf
Diakonieverband Hannover-Land, Fachbereiche: Ambulanter Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze; Fachstelle für Sucht und Suchtprävention; Kurberatung für Mutter/Vater-Kindkuren, Manuela Fenske-Mouanga, Schillerslager Str. 9, 31303 Burgdorf
DRK Burgdorf, Gero von Oettingen, Wilhelmstr. 3, 31303 Burgdorf
Fips gGmbH, Imke Sandau, Bahnhofstr. 17 a, 31275 Lehrte
Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf e.V., Janin Kausche-Ehrenberg, Wallgartenstraße 33/34, 31303 Burgdorf
Gymnasium Burgdorf, Sanitätsbereich, Susanne Eichler; Sport-Leistungskurs, Lars Wyrwoll, Berliner Ring 27, 31303 Burgdorf
Hannoverania Seniorenpflege GmbH, Helenenhof Seniorenpflegeheim, Ute Litzinger, Schillerslager Str. 41, 31303 Burgdorf
Heilpraktikerin für Psychotherapie Janine Bischoff, Ramlinger Str. 8, 31303 Burgdorf
IKK classic, Günter Bootsmann, Marktstraße 24, 31303 Burgdorf
Karsten Schecker Coaching + Training, Delpstr. 28, 31303 Burgdorf
Klinikum Region Hannover GmbH, Annamaria-Kula Pöschel, Manskestr. 22, 31275 Lehrte
Medizinisches Versorgungszentrum Burgdorf (MVZ), Dr. Robert Hafke, Norderneystr. 1, 31303 Burgdorf
Naturheilpraxis Fernholz, Yogalinde, Martina Fernholz, Wilhelmstr. 3 d, 31303 Burgdorf

Naturheilpraxis Sabine Engelmann, Neue Torstr. 5, 31303 Burgdorf
NeuroLogopädie Praxis für Logopädie, Stefanie Keppler, Karmarschstr. 44, 30159 Hannover
Neustadt-Apotheke, Kirsten Hildebrandt, Hannoversche Neustadt 49, 31303 Burgdorf
Physiotherapiepraxis Marco Volkmann, Blücherstraße 1, 31303 Burgdorf
Praxis Dr. Hans-Joachim Menne, Vor den Höfen 32, 31303 Burgdorf
Praxisgemeinschaft Sperbergasse, Dr. Isa Bredemeier, Sperbergasse 4, 31303 Burgdorf
Sanitätshaus an der Aue / Eva Laudin, Jörn-P. Jensen, Braunschweiger Str. 5 a, 31303 Burgdorf
Senioren- und Pflegestützpunkt BurgdorferLand der Region Hannover, Angelika Nikolai, Marktstr. 55, 31303 Burgdorf
Seniorenheim Celler Tor GmbH, H.-Peter Wosnitza, Vor dem Celler Tor 15, 31303 Burgdorf
Seniorenrat Burgdorf, Gerlinde Westphal, Zintener Str. 21, 31303 Burgdorf
Senioren-Residenz Bertram GmbH + Ambulante Pflege Bertram, Andreas Bertram, Salzstr. 18, 31303 Burgdorf
ShaYLa - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit und Förderung, Dr. Anna Hayes, Ph.D., Dipl.-Päd. Beate Stein, HP für Psychotherapie, HP Melanie Altenkamp, Minnenstr. 6, 31303 Burgdorf
Tagespflege GmbH Sabine Schmidtke & Co.KG, Jürgen Schmidtke, Wächterstieg 9, 31303 Burgdorf
TSV Burgdorf e.V., Abt. Turnen, Heidi Ludwig, Hannoversche Neustadt 15, 31303 Burgdorf
VVV der Stadt Burgdorf e.V., Karl-Ludwig Schrader, Braunschweiger Str. 2, 31303 Burgdorf
Weststadt Reha GmbH, Mike Wrensch, Norderneystraße 1, 31303 Burgdorf

Aktivitäten

AOK - Die Gesundheitskasse	Infos & Bürgermitmachaktion „Burgdorf bewegt sich“
Apotheke Schnaith	Orthomol-Ausschank, Venenvermessung (5 €), Torwandschießen
AUDIAS-Hörgeräte	Hörtest (Kurztest)
AR Seniorendienste mbH	„Bringen Sie ihre Hände zum Leuchten!“ Mit Hilfe der „Black Box“ können Sie an unserem Stand Ihre Händedesinfektion überprüfen! Sprechen Sie uns an!
Barmer GEK	T-Wall
Fips gGmbH	Ausmalbilder und Psychoquiz
Frauen- und Mütterzentrum Burgdorf e.V.	Verprobung von Quarkvariationen
IKK classic	Körperfettmessung, Griffstärkemessung, Beratung rund ums Thema Gesundheit und Krankenversicherung
Karsten Schecker Coaching + Training	Gewinnspiel
Klinikum Region Hannover	Blutdruckmessung, Blutzuckeruntersuchung
Neustadt-Apotheke	Gewinnspiel
Selbsthilfe in der Region Hannover - Burgdorf und Umgebung	Miniglücksrad mit Preisen
Senioren-Residenz Bertram GmbH + Ambulante Pflege Bertram	Verlosung, Beratung
Senioren- und Pflegestützpunkt BurgdorferLand der Region Hannover	Alterssimulationsanzug
TSV Burgdorf e.V., Abt. Turnen	Kleingeräte aus dem Sportbereich
VVV der Stadt Burgdorf e.V.	Glücksrad und Informationen über das Programm im Theater am Berliner Ring
Weststadt Reha GmbH	BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse) - Messung; Faszientraining; Schnupper-Wellnessanwendung