

Familie

DAS ICH IM WIR

5 WOCHEN - 5 THEMEN

Gemeinsam mit verschiedenen Referent:innen werden unterschiedliche Seiten des Familienlebens und seine Herausforderungen thematisiert. Nach einem inhaltlichen Beitrag wird es genug Zeit geben um Fragen zu stellen oder eigene Erfahrungen zu teilen.



Gefördert durch



Beratungszentrum für Frauen und Mädchen
mit Gewalterfahrung e. V.

Eine Vortragsreihe für Mütter und Väter und alle Interessierten

7. Juni

Selbstfürsorge - Eine Aufgabe fürs Leben

An diesem Abend wollen wir verschiedene Bereiche der Selbstfürsorge betrachten. Es werden Strategien und Werkzeuge der Selbstfürsorge vorgestellt, denn manchmal sind es kleine Schritte, die eine große Wirkung haben.

Edith Ahmann
Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum
Region Hannover e.V.

*Veranstaltungsort: Ophelia Beratungszentrum, Kastanienallee 10
> Plätze begrenzt! Anmeldung bis zum 03. Juni*

21. Juni

Vater sein- Männer zwischen Kind und Karriere

Ein Abend für Väter
zur Information und Austausch

Axel Hengst
mannigfaltig e.V.

*Veranstaltungsort: Emmaus Gemeindehaus, Sonnenweg 17
> Plätze begrenzt! Anmeldung bis zum 15. Juni*

5. Juli

Familienrituale - Strukturgeber im Alltag

Der Familienalltag kann durch verschiedene Bedürfnisse, Verpflichtungen und Einflüsse schnell chaotisch werden. Warum verlässliche Strukturen im Alltag hilfreich sein können und welche Rolle Rituale dabei spielen, ist Thema dieses Abends.

Kerstin Mesch,
Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin
Stadt Langenhagen - Koordinatorin Familienhebammen

*Veranstaltungsort: Ophelia Beratungszentrum, Kastanienallee 10
> Plätze begrenzt! Anmeldung bis zum 01. Juli*

14. Juni

Was brauche ich - was brauchst du?

Gemeinsam mit Nora Imlau wollen wir neue Ideen dafür bekommen, wie wir unterschiedliche Bedürfnisse innerhalb der Familie unter einen Hut bringen können – oder auch Unvereinbarkeiten aushalten lernen.

Nora Imlau, Autorin und Speakerin

*Veranstaltungsort: Emmaus Gemeindehaus, Sonnenweg 17
> Plätze begrenzt! Anmeldung bis zum 10. Juni*

28. Juni

Eltern sein - Paar bleiben

Welche Phasen durchlaufen Paarbeziehungen? Wie meistern wir gemeinsam die Herausforderungen der Elternschaft und behalten uns dabei im Blick? Diesen und weiteren Fragen wollen wir nachgehen.

Katrin Linde, Therapeutin/ Familientherapeutin und
Ergotherapeutin, Familien- und Fachberatung Kathrin Linde

*Veranstaltungsort: Ophelia Beratungszentrum, Kastanienallee 10
> Plätze begrenzt! Anmeldung bis zum 22. Juni*

Anmeldungen unter:

*Henrike Bochwicz / Anja Wessel-Jorißen
info@ophelia-beratungszentrum.de*

*Nina Landers
Familienzentrum.emmaundpaul@evlka.de*

Veranstaltungszeiten:

Jeweils 19:00 - 21:00 Uhr