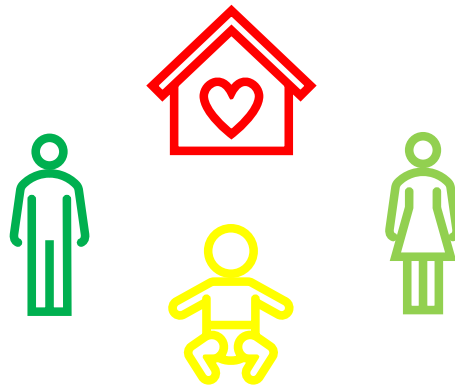




**Paulus!**  
Familienzentrum An den Hecken

# Was brauche ich, damit es mir und meiner Familie gut geht?

## „Gewaltfreie Kommunikation in der Begleitung von Kindern“



**Samstag, der 13.05.2023**

**09:30 – 17:00 Uhr**

**im Familienzentrum An den Hecken, Weimarer Bogen 2, 31303 Burgdorf**

**Teilnahmebeitrag: 45,00 € pro Person**

**Trainerin: Maike Dohmann**

Was brauchen Erwachsene und auch Kinder, damit es ihnen gut geht? Wie wird in Konfliktsituationen ein Konsens möglich? Wie können wir auch in schwierigen Situationen in Verbindung bleiben und unsere Beziehung zueinander stärken? In diesem Seminar lernen Sie die vier Basiselemente der GFK kennen können von diesem Tag folgende Anregungen mitnehmen:

- sich so auszudrücken, dass die Wahrscheinlichkeit steigt, verstanden zu werden
- den „guten“ Grund hinter Ihrem und dem Verhalten des Kindes zu verstehen
- klare, erfüllbare Bitten zu stellen
- kreative Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen
- auf andere Art zuzuhören
- Selbstfürsorge als Kraftquelle zu verstehen.

Anmeldungen sind bis zum 20.04.2023 möglich unter:  
[familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de](mailto:familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de)