

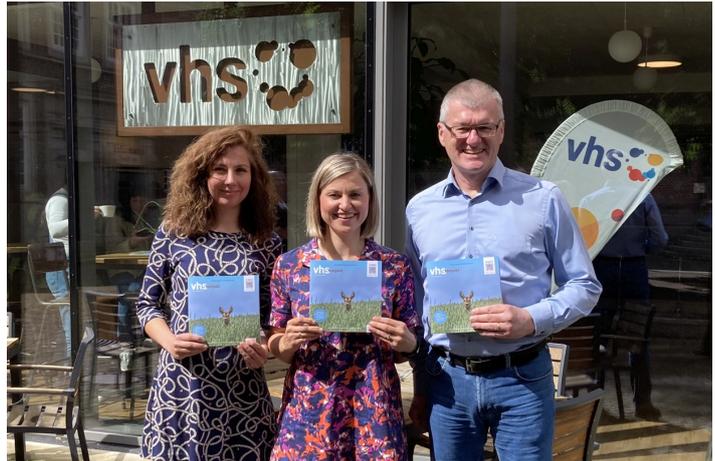


<https://biz.li/4gua>

## NEUES VHS-PROGRAMM ERSCHEINT ERSTMALS VOR DEN SOMMERFERIEN

Veröffentlicht am 13.06.2024 um 09:42 von Redaktion AltkreisBlitz

Die vhs Hannover Land präsentiert ihr neues Programmheft für das zweite Halbjahr 2024. Das Heft erscheint erstmals vor den Sommerferien, um den Kundinnen und Kunden die Möglichkeit zu bieten, sich in Ruhe zu informieren, bevor der Großteil der Kurse nach den Sommerferien im August beginnt. Mit einer breiten Palette an Kursen und Veranstaltungen in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf setzt die vhs Hannover Land auf bewährte Klassiker ebenso wie auf zukunftsweisende Schwerpunktthemen.



**Stellen das druckfrische neue VHS-Programm für das zweite Halbjahr 2024 vor: Katarzyna Duda (Leiterin des Fachbereichs Gesundheit), Ina Tatje (Teamleiterin Allgemeine Bildung) und Carsten Schulze (Kommissarischer Geschäftsführer). / Foto: vhs Hannover Land**

### Nachhaltigkeit im Fokus

Ein besonderes Augenmerk legt die vhs Hannover Land auf das Thema Nachhaltigkeit. Das drückt sich zum Einen in der Tatsache aus, dass das Programmheft nicht mehr an alle Haushalte verschickt wird, sondern in deutlich reduzierter Auflage an verschiedenen Auslageorten zum Mitnehmen bereit liegt. Zum anderen bietet die vhs Hannover Land in allen Fachbereichen Kurse an, die zur nachhaltigen Entwicklung beitragen und damit die Lebensumstände der Menschen in der Region verbessern. Die Bandbreite reicht vom Realschulkurs im Zweiten Bildungsweg über Koch- und Gartenkurse bis hin zu Foto-Vorträgen und Exkursionen mit Schwerpunkt auf Naturschutz.

### Bildungsurlaube: Lernen und Erholen

Mit dem neuen Programm erweitert die vhs Hannover Land auch ihr Angebot an Bildungsurlauben. Diese Kurse ermöglichen es Berufstätigen, sich intensiv mit Themen wie Rhetorik, Sprachkenntnissen, Stressprävention oder beruflicher Weiterbildung auseinanderzusetzen, während sie gleichzeitig eine Auszeit vom Arbeitsalltag nehmen können. Neu ist, dass die vhs Hannover Land ab August auch spezielle Bildungsurlaube für Teilzeitbeschäftigte anbietet. Diese Kurse finden nur am Vormittag statt, werden aber vom Arbeitgeber ebenso als Bildungsurlaub anerkannt wie Vollzeitkurse.

### Kreativität und Kultur

Die Rubrik "Kultur CO Kreativ" bietet eine Bühne für künstlerische Entfaltung. Von Nähen, Malerei und Schmuckgestaltung über Gartenideen bis hin zur Herstellung von Aroma Roll-ons - hier finden kreative Köpfe Inspiration und Unterstützung. Begleitend dazu gibt es kulturelle Veranstaltungen, die zum Austausch und Mitmachen einladen: Musikkurse für Erwachsene, Square Dance, Segelkurse und verschiedene Kurse mit Pferden. Fotografie hat in der vhs Hannover Land einen besonderen Stellenwert mit zahlreichen hochwertigen Kursen von Architektur- und Portraitfotografie bis Street-Fotografie und Bildbearbeitung.

## **Gesundheit und Wohlbefinden**

Auch das Thema Gesundheit kommt nicht zu kurz. Das Programm umfasst eine Vielzahl an Gesundheitskursen, darunter Yoga, Meditation, Ernährung und Fitness. Neu im Angebot sind beispielsweise die Kurse "Yoga für Schwangere", "Qi Gong zur Stressreduktion" oder das tibetische Heilyoga "Lu Jong". Wer den Tag mit einer bewegten Pause auflockern will, kann am Online-Angebot "Aktive Mittagspause" teilnehmen. Ziel aller Angebote ist es, den Teilnehmenden zu einem gesünderen und bewussteren Lebensstil zu verhelfen.

## **Sprachen lernen leicht gemacht**

Für Sprachbegeisterte bietet die vhs Hannover Land Kurse in vielen verschiedenen Sprachen an. Der Schwerpunkt liegt auf Englisch und Spanisch, aber auch Französisch, Italienisch, Koreanisch, Russisch, Arabisch und Plattdöütsch sind im Angebot. Neu sind zielgruppengerechte Kurse wie der "Englisch-Wiedereinsteigerkurs für Frauen" oder "Spanisch für Schülerinnen und Schüler". Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder findet hier den passenden Kurs, um seine Sprachkenntnisse zu erweitern und interkulturelle Kompetenz zu fördern. Wer nicht weiß, auf welcher Niveaustufe er einsteigen soll, findet im neuen Programmheft eine einfache Übersicht oder macht einen Online-Einstufungstest auf der Website der vhs Hannover Land.

## **Digitales und Medienkompetenz**

In einer zunehmend digitalen Welt ist Medienkompetenz unerlässlich. Die vhs Hannover Land bietet Kurse an, die den sicheren und souveränen Umgang mit digitalen Medien vermitteln. Neben den Klassikern Excel, Word, Outlook und Smartphonekursen gibt es immer wieder neue Angebote wie "KI im Alltag", "Kreative Gestaltung mit Canva" oder ein Vortrag über "Elternsein im digitalen Zeitalter". Das digitale Programm deckt ein breites Spektrum ab und wird zukünftig noch weiter ausgebaut.

## **Mensch - Gesellschaft - Politik**

Unter dem Motto "Mensch - Gesellschaft - Politik" bietet die vhs Hannover Land Kurse und Vorträge zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen an. Hier können sich die Teilnehmenden informieren, diskutieren und ihre Meinungen austauschen. Ganz aktuell wirft ein Online-Vortrag einen Blick auf den "Aufstieg rechter Parteien und die Auswirkungen auf Europa", in "Female Finance"-Kursen werden Frauen fit in Finanzthemen. Tricks im Umgang mit Veränderungen lernt man im Tagesworkshop "Die Kunst der Krisenbewältigung". Ergänzt wird das Angebot durch Stadtrundgänge, Exkursionen, Vorträge und Coachings zu verschiedenen Fragen, die unsere Gesellschaft bewegen.

## **Das Kursmagazin "vhs kompakt 2/2024"**

Insgesamt bietet die vhs Hannover Land mit dem neuen Kursmagazin "vhs kompakt 2/2024" etwa 650 Kurse in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf an. Im Laufe des Semesters werden weitere Angebote hinzukommen, die jeweils tagesaktuell im Internet präsentiert werden. Ein Blick auf die Website der vhs Hannover Land lohnt sich also auch während des Semesters. Weitere Informationen und Online-Buchungen sind möglich unter [www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de), telefonisch unter 05032/90144-22 oder per Mail an [info@vhs-hannover-land.de](mailto:info@vhs-hannover-land.de).