



<https://biz.li/40u3>

SPORTABZEICHENABNAHME BEIM TSV FRIESEN HÄNIGSEN

Veröffentlicht am 25.05.2024 um 18:09 von Redaktion AltkreisBlitz

Beim TSV Friesen Hänigsen wird wieder mit der Abnahme und Training für das Deutsche Sportabzeichen mittwochs ab 17 Uhr im Stadion des TSV Friesen Hänigsen begonnen.

Dort werden die Prüfungen für die vier Disziplinen sind Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination nach Altersstufen gestaffelt abgenommen.

Ab 6 Jahren hat jeder die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erreichen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.