



<https://biz.li/3wl2>

REHASPORT UND FUNKTIONSTRAINING VON DER KRANKENKASSE BEZAHLT: EINE WERTVOLLE GESUNDHEITSINVESTITION

Veröffentlicht am 21.05.2024 um 09:45 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Isernhagener Sportverein "Aktiv in Bewegung" bietet in den Räumen der Sportinsel in Isernhagen K.B. ein umfangreiches Angebot an Rehasport- und Funktionstrainingskursen an, die von der Krankenkasse bezahlt werden. Diese fortlaufenden Kurse finden werktags sowohl morgens als auch nachmittags mehrmals in der Woche statt.

Rehabilitations- und Funktionstraining hat zahlreiche Vorteile für Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Jeder, der von körperlicher Einschränkung bedroht ist, hat Anspruch auf diese Angebote. Es hilft bei der Genesung nach Verletzungen, Operationen oder chronischen Krankheiten und unterstützt die Rehabilitation von Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf-System und anderen Körperfunktionen. Indem es auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist, verbessert Rehasport/Funktionstraining die Beweglichkeit, stärkt die Muskulatur und fördert die allgemeine Fitness. Rehasport/Funktionstraining richtet sich an Menschen aller Altersgruppen, die von ärztlich verordneten Bewegungsübungen profitieren können.

Um sicherzustellen, dass die Teilnehmer die bestmögliche Betreuung erhalten, werden die Kurse ausschließlich von zertifizierten Trainerinnen geleitet. Im Sportverein "Aktiv in Bewegung" gibt es drei zertifizierte Trainerinnen. Sie sind in der Lage, das gewünschte Training an die spezifischen Bedürfnisse jedes Einzelnen anzupassen und eine sichere, effektive und angenehme Trainingserfahrung zu gewährleisten.

Der formale Weg zur Verordnung von Rehasport/Funktionstraining beginnt mit einem Besuch beim Arzt. Der Arzt empfiehlt die Teilnahme am Rehasport oder Funktionstraining, um die Gesundheit und das Wohlbefinden des Patienten wieder herzustellen beziehungsweise zu verbessern. Das bescheinigt der Arzt mit einer entsprechenden Verordnung. Diese Verordnung wird dann der gesetzlichen Krankenkasse zur Bestätigung der Kostenübernahme eingereicht.

Die Vorteile von Rehasport und Funktionstraining sind vielfältig. Für die Patienten bedeutet es eine verbesserte Lebensqualität und schnellere Genesung. Für die Ärzte ist es eine zusätzliche Möglichkeit, ihren Patienten bei der Wiederherstellung der Gesundheit zu helfen und Rückfälle zu vermeiden. Für die Gesellschaft bedeuten Rehasport und Funktionstraining eine effizientere Gesundheitsversorgung, da es langfristig dazu beiträgt, Kosten zu senken und die Gesundheit der Bevölkerung zu fördern.



Der Isernhagener Sportverein "Aktiv in Bewegung" bietet ein umfangreiches Angebot an Rehasport- und Funktionstrainingskursen an.

Insgesamt bietet das Rehasport- und Funktionstraining des Sportvereins "Aktiv in Bewegung" in den Räumen der Sportinsel Lersnhagen K.B. die Gelegenheit für Menschen, ihre Gesundheit zu verbessern und ihre Lebensqualität zu steigern. Dank der Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen können alle Teilnehmer von diesem wertvollen Angebot profitieren.

Mehr Informationen gibt es unter Telefon 01575/8878399 und per Mail an info@aktiv-in-hannover.de.