https://blz.li/3nhz

Altkreis Blitz
blitzschnell informiert

EINFACH MAL SCHNUPPERN: NEUES PROGRAMM DER VHS HANNOVER LAND LIEGT AUS

Veröffentlicht am 24.01.2024 um 09:35 von Redaktion AltkreisBlitz

Die vhs Hannover Land stellt das neue Kursprogramm für das erste Halbjahr 2024 mit vielen VHS-Kursen in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf vor. Neben den bewährten, fortlaufenden Kursen sind auch viele neue Schnupperkurse, Workshops und Tageskurse im Programm. Auch Bildungsurlaube und Exkursionen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

Das Team der VHS-Geschäftsstelle Burgwedel freut sich auf viele neue und bekannte Gesichter in den Frühjahrskursen (von links): Jasmin Pastuschek, Angela Ahlvers, Irina Dittmann und Stefanie Eger. / Foto: vhs Hannover Land

Foto-Exkursionen zu Tierbabys

Ein besonderes Highlight im Programm der vhs Hannover Land sind die Fotografiekurse: Von Portraitfotos über Landschaftsfotografie am Steinhuder Meer bis hin zu Nacht-Architektur- oder Streetfotografie werden im ersten Halbjahr 2024 mehr als 25 Kurse angeboten. Auch Foto-Exkursionen sind dabei. Erstmals ist der bekannte Seelzer Natur- und Wildtierfotograf Aiko Sukdolak als Dozent für die vhs Hannover Land tätig. Wer an einer seiner Foto-Exkursionen zum Wisentgehege Springe oder zum Weltvogelpark Walsrode teilnehmen möchte, sollte nicht zu lange warten, rät die vhs Hannover Land.

Schnupperkurse für die Gesundheit

Besonders viele Wochenend-Workshops und Schnupperstunden bietet die VHS im Bereich Gesundheit. Die Teilnehmenden erhalten so die Möglichkeit, einfach mal neue Dinge auszuprobieren. Wer testen möchte, wie sich Shiatsu Bodyflow auf das Wohlbefinden auswirkt, hat am 8. und 9. März Gelegenheit dazu (Kurs-Nr. 241GE0011). Rund um den Beckenboden ist das Thema des Schnupperkurses am 17. Februar (241GF1101). Um Wege aus dem Hamsterrad geht es in der Schnupperstunde "Zeit für mich" am 23. Februar (241GE0041). Auch Selbstverteidigung, Yoga, Pilates Rückengymnastik oder Fitnesstraining, speziell für Senioren, Männer oder Frauen finden sich im neuen Programm der vhs Hannover Land. Wenn das Interesse groß ist, können fast alle Schnupperkurse in fortlaufende Kurse umgewandelt werden.

Vielfältige kulturelle Bildung

Wenn man das neue Programm der vhs Hannover Land durchblättert, mag man überrascht sein, wie vielfältig die Kultur-Kursauswahl ist. Neben den Klassikern Zeichnen, Malen, Sticken oder Nähen können Teilnehmende ihr eigenes Naturparfum kreieren, ihrem Garten eine Frischzellenkur verpassen, Handlettering, Goldschmieden oder sogar Segeln lernen. Ein literarischer Gesprächskreis, eine Theatergruppe, Vorträge und gemeinsame Besuche von Kulturveranstaltungen runden das Angebot ab. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei.

Teilzeit-Bildungsurlaub Sprache

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Arabisch oder Koreanisch? All diese Sprachen werden im ersten Halbjahr 2024 angeboten, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Für Menschen ohne Vorkenntnisse eignet sich beispielsweise der Kurs "Französisch A1 - von Anfang an", der am 8. Februar beginnt (241SF1121). Auch einen Fortgeschrittenenkurs "Französisch B1" gibt es in Burgwedel (241SF3121). Welches Sprachniveau das richtige ist, können Interessierte direkt auf der Website der vhs Hannover Land im Online-Einstufungstest herausfinden. Neben fortlaufenden Kursen und Wochenend-Workshops bietet die VHS auch Intensivkurse an, die als Bildungsurlaub genutzt werden können - übrigens auch als Teilzeit-Bildungsurlaub am Vormittag. Dieser eignet sich perfekt für Teilzeit-Beschäftigte, die sich nachmittags um die Familie kümmern. Jasmin Pastuschek, die sowohl die Geschäftsstelle Burgwedel als auch den Fachbereich Sprache leitet, ermutigt alle Interessierten, einfach mal etwas Neues auszuprobieren: "Viele nutzen einen Sprachkurs, um die Vorfreude auf den Urlaub anzufachen. In unseren Kursen tauchen die Teilnehmenden gemeinsam in die fremde Sprache ein, tauschen sich aus und lernen dabei viel über die Kultur des Landes."

Digitalisierung für Kinder und Ältere

Die neuen Kurse im Bereich "Digitales Lernen" richten sich wirklich an alle Altersstufen. Speziell für Seniorinnen und Senioren bietet die vhs Hannover Land Smartphone-Kurse, Einstiegs-Computerkurse für das Arbeiten mit Windows oder Kurse für den Umgang mit dem Internet an. Ein solcher Internetkurs beginnt in Burgwedel am 21. Februar (Kurs-Nr. 241DN0031). Kinder, die in der Schule häufig schon am Notebook oder Tablet arbeiten, können an zwei April-Wochenenden "Tastschreiben am PC" lernen (Kurs-Nr. 241DCJ011). Auch gemeinsame Eltern-Kind-Robotikkurse hat die vhs Hannover Land im Angebot. Berufstätige können sich hingegen für die Arbeit mit Excel oder anderen Programmen fit machen.

Fit für eine funktionierende Gesellschaft

Der Bereich "Mensch - Gesellschaft - Politik" gibt wichtigen Themen einen Raum, die zum Funktionieren unserer Gesellschaft beitragen: Klimafit-Kurse, Gesellschaftsanalysen anhand von Medien, philosophische Gesprächskreise, Einführung in gewaltfreie Kommunikation, ein Vortrag über Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt, Resilienz, Tipps für den Wiedereinstieg in den Job oder auch ein Kompaktkurs zur Einkommenssteuererklärung. Das Themengebiet ist vielfältig und wird laufend erweitert. Im neuen Kursmagazin der vhs Hannover Land finden sich alle aktuellen Kurse und zukünftigen Planungen.

Das neue Kursmagazin "vhs kompakt 1/2024"

Das neue Kursmagazin "vhs kompakt 1/2024" wird aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen nicht mehr an alle Haushalte geschickt, sondern an zahlreichen Auslageorten in den fünf Kommunen ausgelegt. So können Interessierte sich ihr persönliches Kursheft direkt beim Einkaufen mitnehmen. Selbstverständlich ist es ab sofort auch in allen Geschäftsstellen der vhs Hannover Land erhältlich.Alle Kurse können direkt auf der Website www.vhs-hannover-land.de online gebucht werden. Anmeldungen sind zudem persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter 05032/90144-22 oder per Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.