



<https://blz.li/2tp9>

VORTRAG "STARKE FRAUEN - RESPEKT DURCH EMPOWERMENT" FINDET ONLINE STATT

Veröffentlicht am 12.11.2021 um 10:04 von Redaktion AltkreisBlitz

In Kooperation mit dem Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover (FMGZ) lädt die Frauenberatung der AWO Region Hannover interessierte Frauen am Montag, 22. November 2021, um 18 Uhr zu einem Vortrag "Starke Frauen - Respekt durch Empowerment" ein. "Mit Respekt behandelt zu werden gehört zu unseren Grundbedürfnissen", sagt AWO Frauenberaterin Sarah Ogiermann. Dennoch könne es gerade Frauen sehr schwerfallen, respektvolles Verhalten einzufordern. Edith Ahmann (Heilpraktikerin und Geschäftsführerin vom FMGZ) spricht in ihrem Vortrag darüber, wie Selbstwirksamkeit, Selbstachtung und Selbstfürsorge mit einem respektvollen Umgang zusammenhängen. "Respektloses Verhalten gehört inzwischen zum Alltag und hinterlässt Spuren bei den Betroffenen", betont Ahmann. Die Persönlichkeit zu stärken, könne dazu beitragen, innere Freiheit zu gewinnen und sich davon nicht so beeindruckt zu lassen. Die Veranstaltung findet online über Zoom statt. Eine Anmeldung mit Nennung des Namens und der Adresse ist per Mail an frauenberatung@awo-hannover.de zu richten. Der Zugangslink zur Veranstaltung wird per Mail versendet. Anmeldeschluss ist der 21. November.