



<https://biz.li/3yfh>

ERFÜLLTER LEBEN IN FERNBEZIEHUNGEN ? SO FUNKTIONIERT?S!

Veröffentlicht am 06.08.2021 um 14:06 von Redaktion AltkreisBlitz

Wer die wichtigsten Aspekte und Hindernisse einer Fernbeziehung kennt, der hat gute Chancen eine glückliche Liebesbeziehung auf Distanz führen zu können. Idealerweise konzentrieren Paare in Fernbeziehungen sich auf das, was machbar ist. Alles andere endet meistens nur in schmerzvollen Gedanken, was sich hinderlich auf die Paarbeziehung auswirken kann. Wir zeigen Ihnen, welche Vorteile Fernbeziehungen haben, auf welche Probleme Sie stoßen und wie Sie diese vermeiden können.

Fernbeziehung Kennenlernfase

Wer kennt es nicht, dieses luftige Kribbeln im Bauch und das Gefühl, bis über beide Ohren verliebt zu sein! Die Verliebtheit kann eine der aufregendsten Phasen einer Beziehung sein. Man möchte den neuen Lieblingsmenschen am liebsten Tag und Nacht sehen, hören und spüren. Bei einer Nahbeziehung geht das relativ einfach. Was aber, wenn die geliebte Person an einem weit entfernten Ort lebt oder arbeitet? Vor allem am Anfang kann eine lange Trennung sehr schmerzlich sein. Die Basis der Liebesbeziehung muss noch aufgebaut werden und man fragt sich, ob es sich lohnt, sich mit Leib und Seele in eine Fernbeziehung zu stürzen.

Fernbeziehung Tipps

Man kann unnötige psychologische Belastungen dadurch vermeiden, indem man die aktuelle Situation so akzeptiert wie sie ist und der Beziehung Zeit gibt, zu wachsen. Schritt für Schritt sollten Sie zunächst Ihre gemeinsame Zeit planen und offen sein für diese neue Lebensphase. Irgendwann, wenn es sich gut anfühlt, können Sie über Ihre gemeinsame Zukunft nachdenken und weitere Angelegenheiten, wie Finanzen oder Wohnort klären. Spielt in ihrer Fernbeziehung Eifersucht eine Rolle? Arbeiten Sie daran. Fragen Sie sich woher die Eifersucht kommt. Leidet einer von beiden an Verlustängsten? Sprechen Sie darüber! Seien sie aufrichtig und ehrlich zueinander, das stärkt die Bindung und fördert die Beziehung. Teilen Sie besondere Momente mit Ihrem Partner und zeigen Sie ihm, dass Sie ihn lieben und schätzen. Achten Sie darauf, unabhängig, ruhig und entspannt zu bleiben! Wenn sich gewisse Probleme in der Beziehung regelmäßig wiederholen, sollten Sie nach lösungsorientierten Mitteln suchen. Was einer Fernbeziehung Stabilität verleihen kann, ist das Kennenlernen der jeweiligen Freunde und Familie des Partners und der Partnerin. Wer aktiv in das soziale Netzwerk des anderen eingebunden wird, kann mit einem guten Gefühl, Vertrauen und Gewissheit aufbauen, dass es sich um eine ernst gemeinte Liaison handelt.

Fernbeziehung Sexualität

Vor allem in der Kennenlernphase, wo man die Finger nicht vom anderen lassen kann, sind lange Trennungsphasen eine reine Zumutung. Aber wo viel Liebe drinsteckt, da ist man durchaus bereit, die dazugehörigen Erschwernisse in Kauf zu nehmen. In den meisten Liebesbeziehungen spielt die sexuelle Anziehungskraft zwischen den Verliebten eine besonders wichtige Rolle. Mit etwas Kreativität und Einfallsreichtum ist es auch auf Distanz möglich auf entspannte Weise mit dem Partner intim zu sein. Denken Sie zum Beispiel an Sexting, eine der populärsten Methoden sich per Telefon gegenseitig heiße Messages zu senden. Wenn Sie mit Ihrem Partner noch intimer sein und sich trotz der Entfernung noch näher fühlen möchten, dann sollten Sie die Produkte der Marke [Lovense](#) genauer unter die Lupe nehmen. Der bekannte Hersteller von

Teledildonic-Sexspielzeugen schafft es mit seinen Produkten, Menschen die tausende Kilometer voneinander entfernt wohnen, sich näher und intimer denn je zu fühlen! Der Gründer dieser Marke lebte selbst in einer Fernbeziehung, als er mit der Entwicklung von Bluetooth Sexspielzeug und App-gesteuerten Sextoys, begann. Er wusste, worauf es bei Sexualität in Fernbeziehungen ankommt! Wenn Sie neugierig geworden sind und sich für Ihre Fernbeziehung ein fernsteuerbares Sextoy wünschen, dann sollten Sie das beliebte Vibro-Ei [Lovense Lush 2 kaufen](#). Dieses fernsteuerbare, vibrierende Sextoy kann mit der dafür entwickelten App von Lovense verbunden und weltweit auf Abstand gesteuert werden. Das Großartige an diesem Toy ist, dass es mit Ihrer Lieblingsmusik synchronisiert werden kann. Laden Sie Ihren Partner, der sich gefühlt oder buchstäblich am anderen Ende der Welt befindet, ein, das Vibro-Ei zu steuern und genießen Sie die von Ihm oder Ihr gewählten Vibrationen. Besser fühlt sich Intimität auf Distanz nicht an!

Fernbeziehung Dauer

Dass eine Fernbeziehung nicht dauerhaft standhält, zeigen unzählige Statistiken. Die meisten Fernbeziehungen dauern im Schnitt zwei bis drei Jahre. Danach ändern die meisten Paare etwas an ihrer Situation. Nur etwa 3% aller Fernbeziehungen dauern zehn Jahre oder länger. Während das eine Paar den Entschluss gefasst hat, endlich zusammenzuziehen erkennt ein anderes Paar, dass es die Schwierigkeiten, die eine Beziehung auf Abstand mit sich bringt, nicht bewältigen konnte. Nur die wenigsten Paare leben dauerhaft in einer Fernbeziehung. Die Zeit der Trennung ist somit begrenzt! Und das hat etwas sehr Positives! Nutzen Sie die Phase der anfänglichen Trennung, um sich selbst so viel Zeit wie möglich zu gönnen. Me-time kann in Nahbeziehungen manchmal schnell zu kurz kommen! Der Schlüssel zur einer guten Fernbeziehung ist nach wie vor regelmäßige Treffen zu planen! Wechseln Sie sich gegenseitig mit den Besuchen ab und investieren Sie beide gleichermaßen in die Beziehung. Balance ist ein wesentlicher Bestandteil einer jeden gesunden Beziehung! Und mit ausreichend Geduld, Kreativität und Humor wird Ihre Fernbeziehung zu einer belebenden und aufregenden Phase Ihres Lebens, die Sie im Rückblick bestimmt nicht missen möchten!