



<https://blz.li/47c4>

D-JUGENDKICKER DES TUS ALTWARMBÜCHEN TRAINIEREN MIT PERSONALTRAINER

Veröffentlicht am 03.05.2020 um 11:48 von Redaktion AltkreisBlitz

Auch wenn derzeit auch der Fußball nicht rollen kann, so laufen bei Thomas Grieger, Jugendleiter des TuS Altwarmbüchen, die Vorbereitungen auf Hochtouren. "Wir können heute bekanntgeben, dass wir ab sofort einmal die Woche mit unserer D-Jugendmannschaft extra mit Personaltrainer Hannover Markus Kaluza zusammen arbeiten", gibt er bekannt. Möglich wurde dieses durch die Firma OnlineDeal24, die der Mannschaft zusätzlich auch Masken und Desinfektionsmittel gesponsert haben. Aufgrund der Corona-Pandemie werde das Training zunächst online erfolgen. "Über Dehnübungen bis zur richtigen Ernährung werden wir alles thematisieren", erklärt er. So könne die Ausbildung der Mannschaft noch intensiver gestaltet werden. Durch diverse Fort- und Ausbildungen in der vergangenen Zeit konnte der Trainer zudem viele neue Methoden und Technologien erfahren. "Diese werden der Mannschaft in der Entwicklung nützlich sein", erklärt Thomas Grieger.

