



https://biz.li/39d8

AKTIONSTAG AM 8. MÄRZ IM REGIONSCHAUS: GENUSSVOLL ESSEN IN DER REGION HANNOVER

Veröffentlicht am 25.01.2019 um 12:10 von Redaktion AltkreisBlitz

Gutes, ausgewogenes Essen bringt Genuss und Gesundheit - da sind sich Ernährungsexpertinnen und -experten unmittelbar mit unseren Essgewohnheiten zusammen, mit denen aber gelingt gesunde Ernährung im Alltag? Was steckt hinter den Produkten? Bei der Veranstaltung "Region Hannover - ein gutes Essen" im Regionshaus, Hildesheimer Straße 18, dreht sich von 10 bis 17 Uhr um Begrüßungen von Regionspräsident Hauke Jagau und Co. In der Region Hannover, wird Dr. Anne Fleck von den "Ernährungs-Doktorinnen" vorstellen. Im Anschluss erklärt Dr. Thomas Ellrott, Leiter der Gesundheitsförderung, warum wir anders essen als wir uns ernähren sollten". Vier Experten geben Informationen, persönliche Beratung und individuelle Tipps für die Bürger; eine Anmeldung bis Sonntag, 3. März 2019, ist notwendig.



0511/61643505, per Fax 0511/616 43890 oder per Mail gesundheitsplanung@region-hannover.de. Der Aktionstag ist der Auftakt für ein vielseitiges Folgeprogramm zur Förderung einer gesunden Ernährung (weitere Infos auf www.hannover.de) und eine Veranstaltung des Gesundheitsplans der Region Hannover. Der Zusammenschluss von Einrichtungen aus dem Gesundheitsbereich der Region Hannover, Fachbereichs Gesundheit. Das Gesundheitsplenium hat es sich zum Ziel gesetzt, aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Die Region Hannover ist Mitglied im nationalen Gesunde Städte-Netzwerk.

Genussvolle und gesunde Ernährung kann so einfach sein! Der Aktionstag ist der Auftakt für ein vielseitiges Folgeprogramm zur Förderung einer gesunden Ernährung (weitere Infos auf www.hannover.de) und eine Veranstaltung des Gesundheitsplans der Region Hannover. Der Zusammenschluss von Einrichtungen aus dem Gesundheitsbereich der Region Hannover, Fachbereichs Gesundheit. Das Gesundheitsplenium hat es sich zum Ziel gesetzt, aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun. Die Region Hannover ist Mitglied im nationalen Gesunde Städte-Netzwerk. **Hannover / P. Westphal**

Das Programm

13.10 Uhr Musikalischer Beitrag, Holger Kirleis 13.30 Uhr Musikalischer Beitrag, Holger Kirleis 14.10 Uhr Musikalischer Beitrag, Holger Kirleis 14.50 Uhr Musikalischer Beitrag, Holger Kirleis 15.15 Uhr Kaffeepause 1. Lebensmittelcheck 3. Gesundheitscheck 16.30 Uhr Graphic Recording, Sabine Müller-Waltle, WALTLEdesign 17.00 Uhr Ende

Download: [Broschuere_RH_-_ein_guter_Ort_fuer_genussvolles_Essen.pdf](#)