



<https://biz.li/5py9>

# NEUE HYPNOSEPRAXIS IN GROSSBURGWEDEL ERÖFFNET - SANFTE HILFE DURCH AUFLÖSENDE HYPNOSE

Veröffentlicht am 23.04.2025 um 11:43 von Redaktion AltkreisBlitz

In der Dammstraße 18a in Großburgwedel hat Hypnose-Coach Nada Castrup eine neue Praxis eröffnet, die sich auf auflösende Hypnose spezialisiert hat. Diese Methode richtet sich an Menschen, die mit Ängsten, inneren Blockaden, Stress oder emotionalen Belastungen zu kämpfen haben - und bietet eine sanfte, tiefgreifende Möglichkeit, sich davon zu befreien. Im Unterschied zu klassischen Suggestionstechniken ermöglicht die auflösende Hypnose einen intensiven Zugang zu verdrängten Gefühlen. In einem Zustand fokussierter Trance werden Emotionen wie Angst, Wut oder Trauer bewusst erlebt und verarbeitet. Dieser Prozess kann laut Castrup zu mehr innerer Klarheit führen und neue Handlungsspielräume eröffnen. "Viele meiner Klienten berichten, dass sie nach Jahren des Grübelns endlich wieder fühlen können, was sie lange blockiert hat", sagt die Hypnose-Coachin. "Die Methode wirkt sanft, aber tief - oft reichen wenige Sitzungen, um spürbare Veränderungen zu erreichen." Nada Castrup wurde von Floris Weber, dem Entwickler der Methode, ausgebildet und bringt fundiertes Wissen und Praxiserfahrung in ihre Arbeit ein. Die Sitzungen finden in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen statt. Besonders geeignet ist die auflösende Hypnose bei Ängsten, Phobien, Panikattacken, Selbstwertproblemen, Burnout, Schlafstörungen, emotional bedingten Essmustern, Beziehungsproblemen und psychosomatischen Beschwerden. Wer sich für diese moderne Form der Hypnose interessiert oder einen ersten Termin vereinbaren möchte, findet weitere Informationen unter [www.hypnose-castrup.de](http://www.hypnose-castrup.de), unter Telefon 0172/5423445 und per Mail an [hypnose-castrup@web.de](mailto:hypnose-castrup@web.de).