



<https://blz.li/54lm>

GEMEINSAM UNTER DIE HAUT: SPORTVEREIN AKTIV IN BEWEGUNG LÄDT ZUR AUSSTELLUNG "KÖRPERWELTEN" EIN

Veröffentlicht am 16.04.2025 um 10:20 von Redaktion AltkreisBlitz

Der Sportverein Aktiv in Bewegung aus Isernhagen lädt

Mitglieder und Interessierte zu einem besonderen Ausflug ein: Am Sonnabend, 3. Mai 2025, geht es gemeinsam zur international bekannten Ausstellung "Körperwelten – Der Zyklus des Lebens" in Hannover. Treffpunkt ist um 10 Uhr direkt vor dem Eingang der Alten Druckerei (August-Madsack-Straße 1 in Hannover-Bemerode). Begleitet wird der Besuch von mindestens zwei zertifizierten Gesundheitstrainerinnen des Vereins Aktiv in Bewegung, die vor Ort wertvolle Einblicke in die Anatomie des menschlichen Körpers geben und anschauliche Verbindungen zu den vom Verein angebotenen Gesundheitssportarten herstellen – etwa Faszien- oder Rehatraining, Pilates oder Funktionstraining. Anhand der gezeigten Präparate können sie zum Beispiel verdeutlichen, wo bestimmte Muskeln verlaufen, wie sie bei Verspannungen reagieren und welche Übungen sinnvoll sind, um Beschwerden nachhaltig zu lindern. Die Ausstellung zeigt auf beeindruckende Weise den menschlichen Körper in all seinen Facetten – vom Wunder des Lebens bis hin zu altersbedingten Veränderungen. Wichtig: Der Eintrittspreis ist selbst zu tragen. Gruppenpreise gelten bereits ab 10 Personen (Erwachsene: 17 Euro, ermäßigt: 15 Euro, Kinder und Jugendliche: 11 Euro). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – eine Anmeldung bis zum 27. April 2025 ist zwingend erforderlich – telefonisch unter 0157/58878399 oder per Mail an info@aktivinbewegung.de. Auch Nicht-Mitglieder sind hierzu willkommen. Die Ausstellung ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (U-Bahn Linie 6, Haltestelle "August-Madsack-Straße").