



<https://biz.li/53j6>

---

# PEDELEC FAHREN - ABER SICHER: KOSTENLOSE KURSE FÜR SENIOREN AUS DER STADT UND REGION HANNOVER

Veröffentlicht am 07.04.2025 um 16:13 von Redaktion AltkreisBlitz

Die Polizeiinspektion Hannover bietet gemeinsam mit dem ADAC erneut kostenlose Pedelec-Kurse für Seniorinnen und Senioren an. Unter dem Motto "Pedelec fahren - aber sicher" richten sich die Veranstaltungen gezielt an ältere Menschen aus der Stadt und Region Hannover, die sicherer und mit mehr Freude auf ihrem E-Bike unterwegs sein möchten. Termine und Ort: Die Kurse finden am 23. April, 6. Mai, 3. Juni und 17. Juni 2025 jeweils um 10 Uhr im Fahrsicherheitszentrum des ADAC in Laatzen statt. Die Dauer beträgt rund vier Stunden - inklusive einer Pause mit Kaffee und Kuchen. "Gerade bei älteren Radfahrenden beobachten wir vermehrt Unsicherheiten im Umgang mit Pedelecs. Unsere Kurse vermitteln nicht nur praktische Fahrtechniken, sondern stärken auch das Selbstvertrauen auf dem Rad", erklärt Christa Frericks, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizeiinspektion Hannover. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen pro Termin begrenzt. Eine Teilnahme ist nur mit eigenem Pedelec und Fahrradhelm möglich. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Kurse sind kostenlos. Interessierte Senioren können sich telefonisch unter 0511/109-2583, -2584 oder -2585 oder per Mail an [praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de](mailto:praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de) anmelden.