



<https://blz.li/52qx>

# MÄRCHEN ALS WEGWEISER: WORKSHOP ZUR INNEREN STÄRKUNG IN BURGDORF

Veröffentlicht am 31.03.2025 um 17:01 von Redaktion AltkreisBlitz

Wie Märchen helfen können, innere Ruhe zu finden, Ballast loszulassen und neue Klarheit für den eigenen Lebensweg zu gewinnen, zeigt ein ganz besonderer Workshop, der am Sonnabend, 26. April 2025, von 11 bis 13 Uhr im Frauen- und Mütterzentrum, Wallgartenstraße 33/34 in Burgdorf, stattfindet. Unter dem Titel "Wie Märchen die Heilkraft in Herz und Seele stärken" lädt die Märchentherapeutin Friederike Schiebenhöfer dazu ein, die tiefen, oft verborgenen Botschaften klassischer Erzählungen für die persönliche Entwicklung zu nutzen. Im Mittelpunkt des Workshops steht das Märchen "Die goldene Kugel". Es wird mit den sieben Urbildern des Lebens verknüpft, die als Orientierung und Impulsgeber dienen. Teilnehmerinnen erwartet eine wohltuende Auszeit voller Entspannung und Inspiration. Ziel ist es, neue Kraft, Freude und Mut für ein erfülltes Leben in Glück, Liebe, Gesundheit und Erfolg zu schöpfen. Die Teilnahmegebühr beträgt 21 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich unter Telefon 0511/85734753, Mobil 0173/730062766 oder per Mail an [friederike@maerchenhaft-leben.de](mailto:friederike@maerchenhaft-leben.de). Weitere Informationen gibt es auch online unter [www.lebensweg.net](http://www.lebensweg.net).