



<https://biz.li/4kky>

# FREIE PLÄTZE IN VHS-KURSEN: SPANISCH, AQUARELLMALEREI UND DIGITALE KOMPETENZEN

Veröffentlicht am 11.02.2025 um 16:49 von Redaktion AltkreisBlitz

Die VHS Ostkreis Hannover bietet für das Frühjahr 2025

noch freie Plätze in verschiedenen Kursen an. Für Sprachinteressierte gibt es einen Teilzeit-Bildungsurlaub für Spanisch A1, der vom 3. bis 7. März 2025 in Altwarmbüchen stattfindet. Hier haben Teilnehmende ohne Vorkenntnisse die Möglichkeit, die spanische Sprache in einem intensiven Format zu erlernen. Kreativ Interessierte können sich in einem Aquarellmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ausprobieren. Der Kurs beginnt am 6. März 2025 und erstreckt sich über fünf Abende. Für digitale Einsteiger bietet die VHS einen Kurs zum Umgang mit iPad und iPhone an. Hier lernen die Teilnehmenden am 18. und 20. März 2025, wie sie ihre Geräte effektiv nutzen können – vom Einrichten des Kalenders bis hin zur Nutzung verschiedener Apps. Auch für Gesundheitsbewusste gibt es ein besonderes Angebot: Die figurfreundliche Frühlingsküche mit der Ernährungsberaterin Nicole Hafer findet am 3. April 2025 statt. Dort werden einfache, gesunde und schnell zubereitete Gerichte gemeinsam gekocht und probiert. Weitere Informationen und Anmeldungen sind über die VHS Ostkreis Hannover unter telefon 05132/5000-0 oder unter [www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de) möglich.