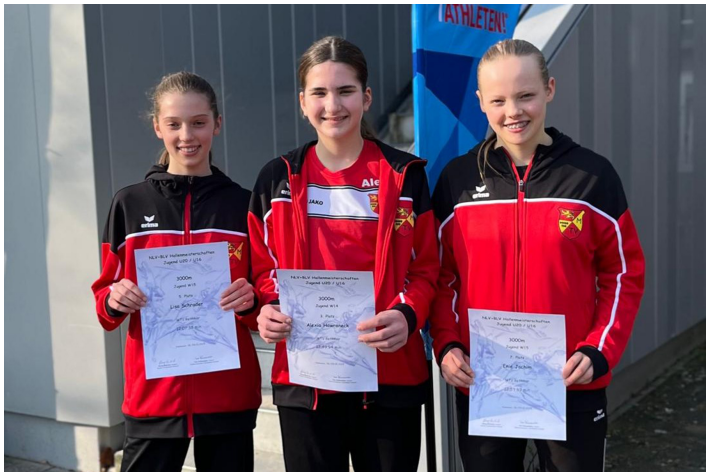
https://blz.li/4j4g

Altkreis Blitz
blitzschnell informiert

DREI MÄDCHEN DES MTV RETHMAR NAHMEN AN DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN TEIL

Veröffentlicht am 10.02.2025 um 12:58 von Redaktion AltkreisBlitz

Am gestrigen Sonntag, 9. Februar 2025 ging es für drei junge Mädchen der Altersklasse (AK) W15 und W14 des MTV Rethmar in des Sportleistungszentrum (SLZ) am Maschsee nach Hannover. Im dortigen Olympiastützpunkt veranstaltete der Niedersächsische Leichtathletikverband (NLV) in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletikverband-Bremen seine diesjährigen Landesmeisterschaften unter anderem über die Laufstrecke von 3000 Meter.



Die drei MTV-Mädchen (von links): Lisa Schrader, Alexia Hawraneck und Enie Jochim mit hren Urkunden. *© MTV Rethmar, Fabian Jochim*

Alle drei MTV-Starterinnen hatten sich vorgenommen, möglichst ihre persönliche Bestzeit zu verbessern; und dies haben alle drei in beeindruckender Weise geschafft.

Nach dem Eintreffen im SLZ und einem Briefing von Trainer Jonas Just begann zuerst ein Warmlaufen im Außenbereich des Olympiastützpunktes für die beiden W15-Mädchen Lisa Schrader und Enie Jochim. Danach ging es in den Innenbereich des SLZ in den sogenannten "Laufschlauch" gegenüber der 200-Meter-Wettkampf-Laufbahn. Dort erfolgte die abschließende Vorbereitung auf den eigentlichen Wettkampf. Mit ein paar Minuten Verzögerung fiel dann gegen 12:15 Uhr der Startschuss für die 15 Hallenrunden. Das Lauftempo war von Anfang an gleich recht hoch. Die beiden MTV-Mädchen konnten doch recht gut mitlaufen. Nach etwa der Hälfte des Rennens mussten sie die führenden Läuferinnen dann doch ein wenig ziehen lassen. Trotzdem konnten sich die beiden MTV-Mädchen Lisa Schrader und Enie Jochim nach dem Zieldurchlauf mit einer jeweils neuen persönlichen Bestzeit über Platz 5 und 7 freuen.

In der Zwischenzeit hatte sich W14-Mädchen Alexia Hawraneck nach Anleitung von Trainer Just auch schon im Außenbereich und dem angrenzendem Laufschlauch auf ihren Lauf vorbereitet. Für sie erfolgte der Start kurz vor 12:30 Uhr. Auch in diesem Lauf ging von Anfang an die Post ab. Alexia konnte sich von Startbeginn an im Vorderfeld der Läuferinnen halten. Aber auch sie musste dann doch dem hohen Tempo Tribut zollen und sich etwas zurücknehmen. Zur großen Freude aller anwesenden MTVer erlief sie sich letztendlich mit Platz drei einen nicht erwarteten Treppchenplatz.

Alle mitgereisten jungen und erwachsenen Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar beglückwünschen die drei Finisher für ihre hervorragenden Leistungen bei ihrer ersten Teilnahme an einer Landesmeisterschaft.

Die Ergebnisse im Einzelnen

3000-Meter-Lauf der Landesmeisterschaft Niedersachsen:
Altersklasse W14:
Alexia Hawraneck, Platz 3 in 12:49,49 Minuten.

Altersklasse W15:
Lisa Schrader, Platz 5 in 12:08,38 Minuten.

Enie Jochim, Platz 7 in 12:53,89 Minuten.