



<https://biz.li/4hit>

# QI GONG-SCHNUPPERKURS IN BURGDORF – ENTSPANNUNG UND ENERGIE TANKEN

Veröffentlicht am 07.02.2025 um 10:32 von Redaktion AltkreisBlitz

Das Familienzentrum Burgdorf bietet im März 2025

einen Qi Gong-Schnupperkurs an, der sich an alle richtet, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Die sanften, fließenden Bewegungen des Qi Gong fördern die Entspannung, verbessern die Beweglichkeit und helfen, neue Energie zu tanken. Besonders die dehnenden und spiraligen Bewegungen wirken sich positiv auf Körper und Geist aus. Interessierte können an einem der folgenden Termine teilnehmen. Diese finden am Dienstag, 11. März 2025, um 17:30 Uhr, am Donnerstag, 13. März 2025, um 18:30 Uhr, am Dienstag, 18. März 2025, um 17:30 Uhr, am Donnerstag, 20. März 2025, um 18:30 Uhr, am Dienstag, 25. März 2025, um 17:30 Uhr und am Donnerstag, 27. März 2025, um 18:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann per Mail an [familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de](mailto:familienzentrum.burgdorf.andenhecken@evlka.de) oder telefonisch unter 05136/9733722 erfolgen.