



<https://biz.li/3axk>

TUS LEICHTATHLETEN IM TRAININGSLAGER IN LÜNEBURG UND AUF TENERIFFA

Veröffentlicht am 15.04.2015 um 17:59 von Redaktion AltkreisBlitz

In den Osterferien waren 12 Schülerinnen, Schüler und Jugendliche unter der Leitung von Henning und Christian Seefisch und Maike Berner im Trainingslager in Lüneburg. .

Gleich am ersten Ferientag (25. März) sind 12 Jugendliche des TuS Altwarmbüchen mit drei Trainern für 7 Tage ins Leichtathletik-Trainingslager nach Lüneburg gefahren. Dort stand direkt vor der Unterkunft ein großer Sportplatz mit Sprunganlagen, Laufbahn und einer Möglichkeit zum Kugelstoßen zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter konnte zum Glück in der dort vorhandenen Sporthalle trainiert werden, da doch einige Regenschauer vom Himmel kamen. Täglich trainierten die Teilnehmer zweimal die verschiedensten Disziplinen, wie Sprint, Weit- und Hochsprung. Aufgewärmt wurde sich mit Basketball, Fußball oder verschiedenen Lauf- und Koordinationsübungen. Danach folgte ein etwa zweistündiges Training, welches anstrengend war, aber allen trotzdem durch viel Abwechslung Spaß bereitet hat. Auch ein Schwimmbadbesuch, ein Abend auf der Bowlingbahn und ein freier Nachmittag in der Stadt standen auf dem Programm. Die lustigen Spieleabende, die auch schon die Jahre davor veranstaltet wurden, haben wieder allen viel Spaß gemacht und so freuen sich die TuS-Leichtathleten schon auf das nächste Trainingslager mit hoffentlich wieder so einer tollen Gruppe und guten Betreuung, aber bei besserem Wetter.

Zudem war vom TuS Altwarmbüchen Josua Maschke mit der Trainingsgruppe des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes für 14 Tage auf Teneriffa im Trainingslager.